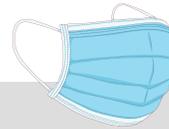


Recommandations actuelles de COVID-19

Bien que quatre ans se soient écoulés depuis la pandémie mondiale de COVID-19, cette maladie circule toujours et reste l'une des principales causes d'hospitalisation pour maladie infectieuse au Canada. Les cas de COVID-19 sont moins nombreux pendant les mois d'été, mais ils ont tendance à réapparaître à l'automne et à l'hiver. Les vaccins contre le COVID-19 restent efficaces pour protéger contre les infections graves.



Pour la majorité de la population, une dose supplémentaire du vaccin COVID-19 est recommandée chaque année à l'automne. Parfois, une dose additionnelle est recommandée pour les personnes à risque plus élevé.



En général, nous pouvons également prévenir la propagation de l'infection en se lavant les mains, en couvrant la toux et en restant à la maison en cas de maladie.

Pour quelles populations une dose supplémentaire de vaccin COVID-19 est-elle recommandée au printemps ?



Adultes 65+



Résidents des
soins de longue
durée



Personnes
modérément ou
sévèrement
immunodéprimées

Pourquoi les vaccins COVID-19 sont-ils encore importants ?

Il existe un risque permanent de complications graves :

- Des milliers de Canadiens sont hospitalisés chaque année à cause du COVID-19
- Certaines personnes sont plus susceptibles de **contracter une maladie grave** à cause de COVID-19 :
 - Les personnes âgées de plus de 65 ans
 - Les personnes immunodéprimées
 - Les personnes vivant en collectivité

La résistance des individus diminue avec le temps :

- **L'immunité** due aux vaccins COVID-19 ou à une infection antérieure **diminue avec le temps**
- Bien que ces vaccins n'arrêtent pas toutes les infections, ils **réduisent considérablement le risque de maladie grave**

(NACI)

La vaccination est l'un des meilleurs moyens de se protéger des maladies évitables, de réduire le risque de maladies graves et de complications et de prévenir la transmission de maladies à d'autres personnes. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour savoir comment la vaccination peut vous aider, vous et votre famille, à être en bonne santé et à vous sentir bien.