

Qu'est-ce que le VRS ?

Le VRS est un virus qui peut provoquer des infections graves, des hospitalisations et des décès. Avec le COVID-19 et la grippe, il est à l'origine d'un certain nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations au Canada chaque année. Bien qu'il n'ait pas reçu autant d'attention que la grippe et le COVID-19, le VRS est à l'origine d'environ 180 000 hospitalisations et 14 000 décès chez les personnes âgées aux États-Unis chaque année.

Quels sont les symptômes du VRS ?

Les symptômes du VRS sont très semblables à ceux d'autres infections respiratoires. Le virus provoque surtout des infections pulmonaires, mais il peut aussi aggraver des maladies chroniques et provoquer des problèmes cardiovasculaires.

Les symptômes les plus courants sont :

- Toux
- congestion
- Fièvre
- Respiration sifflante
- Difficulté à respirer



Qui est le plus exposé au VRS ?



Nourrissons



Jeunes enfants



Personnes au système immunitaire affaibli



Adultes plus âgés (60+)



Personnes souffrant de maladies chroniques

Quelles sont les directives actuelles du vaccin contre le VRS ?

Il existe un certain nombre de vaccins contre le VRS destinés aux femmes enceintes – ce qui permet de protéger le bébé à naître – et aux personnes âgées. Si vous avez **plus de 60 ans ou si vous êtes enceinte**, vous devriez demander à votre fournisseur de soins de santé de vous vacciner contre le VRS.

Outre les vaccins, on peut prévenir la propagation du VRS en se lavant les mains, en couvrant sa toux et ses éternuements et en restant chez soi quand on est malade.



La vaccination est l'un des meilleurs moyens de se protéger des maladies évitables, de réduire le risque de maladies graves et de complications et de prévenir la transmission de maladies à d'autres personnes. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour savoir comment la vaccination peut vous aider, vous et votre famille, à être en bonne santé et à vous sentir bien.

Pour plus d'informations et de ressources, consultez le site : employerhealth.ca