

## Qu'est-ce que la maladie pneumococcique ?

La maladie pneumococcique est causée par une infection bactérienne qui se propage d'une personne à l'autre par les éternuements, la toux, la salive et le mucus. Ces infections peuvent toucher différentes parties du corps et entraîner une pneumonie ou une méningite. La maladie pneumococcique peut être très grave et entraîner une hospitalisation ou la mort.

## Quels sont les symptômes de la maladie pneumococcique ?

La maladie pneumococcique peut se présenter sous la forme de nombreux signes et symptômes qui dépendent de l'endroit où l'infection se produit. La forme la plus courante de cette maladie est la pneumonie à pneumocoques, une infection pulmonaire dans laquelle les alvéoles (sacs d'air des poumons) se remplissent de liquide. Le pneumocoque peut aussi provoquer une méningite, c'est-à-dire un gonflement de la paroi du cerveau.

### Les symptômes courants de la pneumonie sont :

- Toux
- Fièvre
- frissons
- Difficulté à respirer

### Les symptômes courants de la méningite sont :

- Maux de tête
- Fièvre
- Raideur du cou

## Qui est le plus exposé à la maladie pneumococcique ?



Jeunes  
enfants



Personnes au  
système  
immunitaire affaibli



Adultes plus  
âgés (60+)



Personnes souffrant  
de maladies  
chroniques

## Quelles sont les directives actuelles concernant le vaccin pneumocoque ?

De nombreux vaccins protègent contre les infections pneumococciques. Les vaccinations pneumococciques de routine sont conseillées pour les nourrissons, les enfants et les adultes. Au Canada, ces vaccins sont offerts gratuitement aux **personnes de plus de 65 ans et à celles qui ont des problèmes de santé sous-jacents**. Les personnes qui ne sont pas éligibles aux vaccins financés par l'État peuvent être **couvertes par les régimes d'avantages sociaux de leurs employés**.

Les personnes qui ont un risque accru de maladie pneumococcique devraient consulter leur fournisseur de soins de santé pour se faire vacciner.

Outre les vaccins, on peut prévenir la propagation de la maladie pneumococcique en se lavant les mains, en couvrant sa toux et ses éternuements et en restant chez soi quand on est malade.



La vaccination est l'un des meilleurs moyens de se protéger des maladies évitables, de réduire le risque de maladies graves et de complications et de prévenir la transmission de maladies à d'autres personnes. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour savoir comment la vaccination peut vous aider, vous et votre famille, à être en bonne santé et à vous sentir bien.