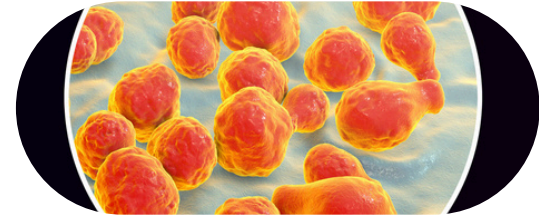


C'est quoi la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques est une infection bactérienne qui provoque un gonflement des membranes qui entourent le cerveau et la moelle épinière. Cette maladie est causée par **cinq groupes principaux de bactéries (A, B, C, W-135, Y)**.



Qu'est-ce que la méningite B et comment se transmet-elle ?

La méningite B (MenB) est causée par une bactérie du groupe B, responsable de la plupart des méningococcies au Canada. La MenB se transmet par (toux, éternuements, contact direct entre personnes, partage de boissons ou d'ustensiles de cuisine). Elle se propage aisément en milieu de vie proche (campus universitaires) et en équipe.

Quels sont les symptômes de la méningite B ?

De nombreuses personnes confondent les premiers symptômes de la MenB avec la grippe, ce qui rend la MenB difficile à diagnostiquer. Ces symptômes peuvent devenir graves et menacer la vie en quelques heures. Si vous ou l'un de vos proches présente l'un des symptômes suivants, consultez rapidement un médecin. Si elle n'est pas traitée, la MenB peut avoir de graves conséquences sur la santé à long terme, et parfois même entraîner la mort.

Les signes précoces les plus courants :

- Fièvre
- Éruption cutanée
- Maux de tête
- Sensibilité à la lumière
- Raideur au cou
- Douleurs corporelles

Impacts à long terme :

- Lésions cérébrales
- Perte d'audition
- Perte de membres

Qui est le plus exposé au risque de méningite B ?



Nourrissons



**Jeunes
(16-23 ans)**



**Personnes
aux systèmes
immunitaires affaiblis**



**Personnes vivant
en collocation**

Quelles sont les directives du vaccin contre la méningite B ?

Les infections graves à MenB peuvent être évitées par des vaccins. Les vaccins contre la MenB **sont recommandés à tous ceux qui ont un risque accru de contracter la MenB**. Ceux qui entrent au collège ou à l'université devraient envisager de se faire vacciner contre la méningite avant de commencer l'année scolaire.

Certaines provinces et certains territoires prennent en charge le coût de ce vaccin par des programmes publics de vaccination. Les personnes qui ne peuvent profiter des vaccins financés par l'État peuvent être couvertes par leur plan social.



La vaccination est l'un des meilleurs moyens de se protéger des maladies évitables, de réduire le risque de maladies graves et de complications et de prévenir la transmission de maladies à d'autres personnes. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour savoir comment la vaccination peut vous aider, vous et votre famille, à être en bonne santé et à vous sentir bien.