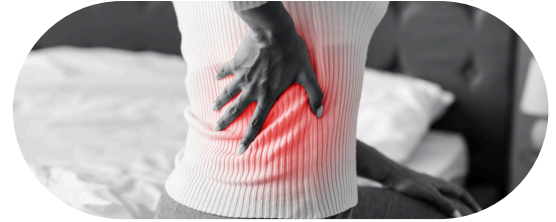


## Qu'est-ce que le Zona ?

Le Zona est une infection nerveuse qui se manifeste souvent par une éruption cutanée douloureuse sur le torse ou le visage. Une infection par le Zona peut durer plusieurs semaines et avoir des conséquences durables sur la santé, telles qu'une **perte de vision, des lésions nerveuses, des douleurs chroniques et des cicatrices.**



## Quelles sont les causes du Zona ?

Le Zona est causé par le virus de la varicelle-zona, le même que celui qui provoque les infections par la varicelle. Après avoir contracté la varicelle ou avoir été vacciné contre la varicelle, le virus vit en sommeil dans l'organisme. Malheureusement, lorsque le système immunitaire d'une personne est affaibli (ex : en raison de l'âge, du stress, de l'état de santé ou de certains médicaments), le virus peut se réactiver et conduire à une infection par le Zona.

## Quels sont les signes et les symptômes du Zona ?

Le Zona présente plusieurs signes avant-coureurs qui se manifestent avant l'apparition de l'éruption cutanée sur un côté du torse ou du visage. S'il est détecté tôt, les médecins peuvent être en mesure de prescrire un médicament antiviral pour empêcher l'aggravation de l'éruption.

### Les signes précoces les plus courants sont :

- Sensibilité de peau
- Démangeaisons
- Picotements
- Éruption cutanée rouge et bosselée
- Des douleurs
- Cloques remplies de liquide

### D'autres symptômes peuvent apparaître :

- Fièvre
- Fatigue
- Maux de tête

## Quelles sont les personnes les plus exposées au Zona ?



Adultes (50+)



Personnes au  
système  
immunitaire affaibli



Personnes soumises  
à des niveaux de  
stress élevés

## Quelles sont les directives pour le vaccin contre le Zona ?

Les infections par le Zona sont évitées par la vaccination. Le vaccin est conseillé à toute personne **de plus de 50 ans** ou à celle **de plus de 18 ans au système immunitaire affaibli**. Les personnes ayant un risque accru de contracter le Zona devraient consulter leur fournisseur de soins de santé au sujet de la vaccination.

Certaines provinces et certains territoires prennent en charge le coût de ce vaccin par des programmes publics de vaccination. Les personnes qui ne peuvent profiter des vaccins financés par l'État peuvent être couvertes par leur plan social.



La vaccination est l'un des meilleurs moyens de se protéger des maladies évitables, de réduire le risque de maladies graves et de complications et de prévenir la transmission de maladies à d'autres personnes. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour savoir comment la vaccination peut vous aider, vous et votre famille, à être en bonne santé et à vous sentir bien.