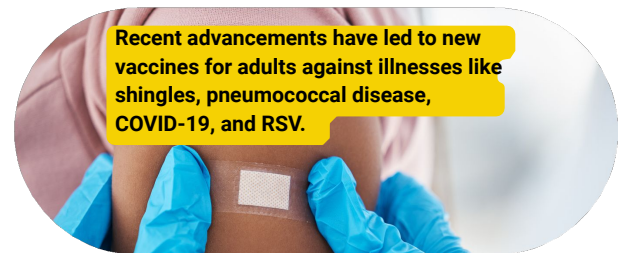


Quels sont les vaccins pour adultes ?

Les vaccins pour adultes sont essentiels pour protéger contre des maladies telles que le Zona, le VRS, les maladies pneumococcales et le COVID-19, tout comme les vaccins pour enfants protègent contre la rougeole et la coqueluche. L'un des meilleurs exemples est le vaccin COVID-19, qui est conseillé à toutes les personnes âgées de 6 mois et plus.

Pourquoi les vaccins pour adultes sont-ils importants ?

Le fait est que les adultes ont autant besoin de vaccins que les enfants. Les adultes sont sensibles aux mêmes maladies infectieuses que les enfants, et les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli risquent davantage de contracter des maladies graves.



Quels sont les vaccins pour adultes que je dois recevoir ?

Les vaccins à administrer varient en fonction de l'âge de la personne et des facteurs de risque qui lui sont propres (immunodépression, maladies chroniques, grossesse, etc.) Il existe plusieurs façons de classer les vaccins pour adultes.



Le vaccin contre la grippe et le vaccin COVID-19 sont administrés chaque année car la nature du virus responsable de ces deux maladies change rapidement.



Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) et le vaccin contre le virus de l'hépatite B (VHB) sont des vaccins qui sont parfois oubliés à un stade précoce de la vie.



Par exemple, le vaccin contre le Zona (recommandé pour les adultes de 50 ans et plus) et le vaccin contre le VRS (recommandé pour les adultes de 60 ans et plus).

Comment puis-je obtenir plus d'informations sur les vaccins pour adultes et les endroits où je peux les obtenir ?

En règle générale, vous pouvez vous adresser à **votre médecin de famille, à votre pharmacien ou au service local de santé publique** pour obtenir plus d'informations sur ces vaccins.

Selon la province, ce sont ces trois groupes qui administrent également les vaccins. Parfois, votre lieu de travail peut également organiser une clinique, par exemple pour la grippe ou le COVID-19 en préparation de la saison automne-hiver.



La vaccination est l'un des meilleurs moyens de se protéger des maladies évitables, de réduire le risque de maladies graves et de complications et de prévenir la transmission de maladies à d'autres personnes. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour savoir comment la vaccination peut vous aider, vous et votre famille, à être en bonne santé et à vous sentir bien.